



Caritasverband für Ostthüringen e.V.

Begegnungszentrum „Eichenhof“

Programm September 2024

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung
Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

Montags: 9.30-10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke (ausgebucht)
13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln
19.00 – 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.

Dienstags: 9.30-10.30 Uhr Gymnastik mit Fr. Ambaum (ausgebucht)

Mittwochs: 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable
(digitaler Aktivitätstisch)
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 – 16.30 Uhr Skat

Donnerstags: 11.00-13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um
Beeinträchtigung, Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“

Freitags: 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 03.09. 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00€
Anmeldung unter 0365/20519361

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 06.09., 10.00 Uhr

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 18.09., 14.00 Uhr

Schon gewusst? Ein Blick in die Vielfalt der Angebote in Gera

Zu Gast: Martina Schneidenbach, Leiterin des Frauenkommunikationszentrums Gera /
Demokratischer Frauenbund Thüringen e.V.

Donnerstag, 26.09., 14.30 Uhr, ab 14.00 Uhr Ankommen bei Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361
oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de