



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm Oktober 2024**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30-10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke (ausgebucht)
13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 – 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik mit Fr. Ambaum (ausgebucht)
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 – 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00-13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Tanz mit Peetie`s Musiktheke „kleines Oktoberfest“

Dienstag, 08.10. 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00€, Anmeldung unter 0365/20519361

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter Gera und Jumpers e.V. basteln Martinslaternen im Eichenhof! Unterstützen Sie gern die jungen Leute! Dienstag, 15.10., 14.30 Uhr-17.00 Uhr

Parkinson-Selbsthilfegruppe Mittwoch, 16.10., 14.00 Uhr

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 18.10., 10.00 Uhr

Thematischer Monat: Seniorensicherheit und Prävention

Gaunerzinken* & Co. sowie weitere aktuelle Themen zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden
Bringen sie gern Ihre Fragen mit!

Donnerstag, 10.10. 14.30 Uhr, ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen

Stephan Laufmann, Polizeihauptmeister LPI Gera

*Mithilfe von geheimen Zeichen an Wänden und Türen verständigten sich Kriminelle bereits im Mittelalter über mögliche Gelegenheiten zum Einbruch. Auch heute gibt es solche sogenannten Gaunerzinken noch. Die Polizei hat Tipps, worauf zu achten ist.

Von Enkeltrick, falscher Polizist, Schockanrufe und Handtaschenraub:

Hilfsmöglichkeiten für Betroffene

Donnerstag, 24.10. 14.30 Uhr, ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen

Virginie Wolfram, Außenstellenleiterin WEISSER RING e.V. (Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten)

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de