



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,  
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan  
Programm November 2024**

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung**

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

**Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder [c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)

**Wöchentliches Programm**

- Montags:** 9.30-10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke (ausgebucht)  
13.00 – 16.30 Uhr Skat  
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag  
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten  
19.00 – 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik mit Fr. Ambaum (ausgebucht)
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik  
13.00 – 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00-13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,  
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

**Verkehrsteilnehmerschulung** mit dem ADAC / MC Schmölln

Freitag, 01.11., 15.11.: 14.00-16.30 Uhr, Teilnahme an beiden Terminen erwünscht!  
(Anmeldung bei Herrn Matthes 0365/4206762)

**Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“**

Freitag, 01.11., 10.00 Uhr

**Tanz mit Peetie`s Musiktheke**

Dienstag, 05.11. 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00€, Anmeldung unter 0365/20519361

**Begegnungszentrum Eichenhof feiert 10-jähriges Jubiläum der Wiedereröffnung!**

**Tanz & Musik mit BLUE 72 (Schlager der 1980er und Discoschlager)**

Samstag, 09.11., 14.00 Uhr-17.00 Uhr, Eintritt frei, wir bitten um Anmeldung unter 0365/20519361

**Festveranstaltung mit Grußworten, Darbietungen der Integrativen Kindertagesstätte**

**„Traumwelt“, Jumpers e.V. und dem Lusaner Frauenchor**

Donnerstag, 14.11., 14.00-16.00 Uhr, wir bitten um Anmeldung unter 0365/20519361

Für das leibliche wohl sorgen die Auszubildenden der Christlichen Jugenddorfes.

**Parkinson-Selbsthilfegruppe** Mittwoch, 20.11., 14.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder  
[c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)