



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm Februar 2025**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30 - 10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke
13.00 - 16.30 Uhr Skat
13.00 - 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 - 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 - 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30 -10.30 Uhr Seniorensport mit Karin Opitz
- Mittwochs:** 10.00 - 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 - 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 - 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00 - 13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30 - 19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00 - 22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Gut informiert: Frühstück im Eichenhof

Freitag, 07.02.2025, 9.00-11.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 5,00€

zu Gast: Mitarbeiterinnen der Stadt Gera vom Service.GENERationen

Wir bitten um Anmeldung bis 05.02.

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 11.02.2025, 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00€

Wir bitten um Anmeldung!

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 14.02.2025, 10.00 Uhr

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 19.02.2025, 14.00 Uhr

Fasching im Eichenhof!

Donnerstag, 20.02.2025, 14.00-16.00 Uhr

Spiel und Spaß für Sie und mit Ihnen!

Für Stimmung sorgt Manfred Lippold und seinem Akkordeon

Kostüm erwünscht! Eintritt frei.

Wir bitten um Anmeldung bis 17.02.

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de