



**Caritasverband für Ostthüringen e.V.,
Begegnungszentrum „Eichenhof“, Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan
Programm Dezember 2024**

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 9.30-10.30 Uhr Seniorensport mit Simone Goedecke (ausgebucht)
13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln und andere Handarbeiten
19.00 – 21.00 Uhr Chorprobe Vokalensemble Mosaik e.V.
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik mit Fr. Ambaum (ausgebucht)
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 – 16.30 Uhr Skat
- Donnerstags:** 11.00-13.00 Uhr Beratungsangebot für alle Anfragen rund um Beeinträchtigung,
Behinderung und Teilhabe (Marion Merz / EUTB)
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 03.12. 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5,00€, Anmeldung unter 0365/20519361

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 06.12., 10.00 Uhr

Nikolausfeier mit der Kindertagesstätte „Traumwelt“

Freitag, 06. Dezember, 10.00 Uhr Freuen Sie sich mit uns auf ein buntes Programm und den Besuch vom Bischof Nikolaus!

Türchenöffnung „Lebendiger Adventskalender“

Mittwoch, 11.12., 18.00 Uhr

Adventskonzert mit dem Vokalensemble Mosaik e.V.

Sonntag, 15.12., 16.00 Uhr, Eintritt frei!

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 18.12., 14.00 Uhr

Feierstunde zum Heiligen Abend

Dienstag, 24.12., 14.00-16.00 Uhr

Ein heiter-besinnlicher Nachmittag für alle, die an diesem Tag nicht allein, sondern in froher Gemeinschaft verbringen möchten! Anmeldung unter 0365/20519361

Wir wünschen Ihnen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Der Eichenhof bleibt vom 27. bis 31.12. geschlossen. Wir sind ab 02.01.2025 wieder für Sie da!

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de