

Begegnungszentrum Eichenhof Januar 2023

Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung:

Terminvereinbarung: c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

Montags: 10.00 – 11.30 Uhr Stricken und Häkeln
13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag

Dienstags: 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
15.30 Uhr Chorprobe „Frauenchor Lusan“

Mittwochs: 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
13.00 – 16.30 Uhr Skat

Donnerstags: 11.00-13.00 Uhr Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0176-34578156 oder merz.eutb-ostthueringen@vitt-online.de
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“

Freitags: 17.00-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Veranstaltungen

Dienstag, 03.01. 14.00-17.00 Uhr Tanz mit Peetie`s Musiktheke
Eintritt: 4.- Euro (Anmeldung erwünscht)

Freitag, 06.01.: 12.00 Uhr Besuch der Sternsinger im Eichenhof
mit kleinem Programm und Information zur Aktion Dreikönigssingen.

Die Sternsinger freuen sich über eine kleine Spende!

Auf Wunsch können Sie den Segen mit nach Hause nehmen.

Freitag, 06.01. 10.00 Uhr Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Mittwoch, 18.01. 14.00 Uhr Parkinson-Selbsthilfegruppe

Malteser-Einkaufswagen in Lusan → **kostenlos für Jedermann!**

Fahrt mit Ihnen zum Kaufland und Globus ab Eichenhof, Begleitung beim Einkaufen, Transport der Einkäufe bis an die Wohnungstür. (nähere Informationen im Eichenhof)

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per email:

c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de