



Caritasverband für Ostthüringen e.V.

Begegnungszentrum „Eichenhof“

Programm November 2023

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung
Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 – 16.30 Uhr Skat
18.00 Uhr Gesundheitsyoga
- Donnerstags:** Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0365/ 733 27 233 oder eutb.ostthueringen@vitt-online.de
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 03.11.: 10.00 Uhr

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 07.11., 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5.- Euro (Anmeldung unter 0365/20519361)

Adventsschmuck für den Jahreszeitenbrunnen

Donnerstag, 09.11, 14.00 Uhr (Margitta Spindler)

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 15.11.: 14.00 Uhr Parkinson-Selbsthilfegruppe

Neues von unserer Bildergalerie:

Ab 09. November stellt Hobbykünstler Herr Klostermann einige seiner Werke im Eichenhof aus. Diese können zu den Öffnungszeiten besichtigt werden.

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de