



Caritasverband für Ostthüringen e.V.

Begegnungszentrum „Eichenhof“

Programm Februar 2024

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung
Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 – 16.30 Uhr Skat
18.00 Uhr Gesundheitsyoga
- Donnerstags:** Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0365/ 733 27 233 oder eutb.ostthueringen@vitt-online.de
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 02.02., 10.00 Uhr

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 13.02., 14.00-17.00 Uhr Faschingstanz mit Peetie`s Musiktheke
Eintritt: 5,00 Euro. Kostümierung erwünscht! Anmeldung unter 0365/20519361

Kabarettabend mit „Wirsing“ (Musik und Satire aus Gera)

Öffentliche Veranstaltung der Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 21.02., 17.00 Uhr - 19.00 Uhr, Eintritt: 10,00 Euro

Donnerstag, 22.02.:

14.00 -16:00 Uhr Fasching im Eichenhof: Spiel und Spaß für Sie und mit Ihnen
Wer mag, kann sich gern verkleiden! Anmeldung unter 0365/20519361

Vorschau:

Verkehrsteilnehmerschulung mit dem ADAC / MC Schmölln

Freitag, 01.03., 08.03., 15.03.: 14.00-16.30 Uhr, Teilnahme an allen Terminen erwünscht!
(Anmeldung bei Herrn Matthes 0365/4206762)

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de