



Caritasverband für Ostthüringen e.V.

Begegnungszentrum „Eichenhof“

Programm Dezember 2023

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung
Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312

Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Wöchentliches Programm

- Montags:** 13.00 – 16.30 Uhr Skat
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik
13.00 – 16.30 Uhr Skat
18.00 Uhr Gesundheitsyoga
- Donnerstags:** Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0365/ 733 27 233 oder eutb.ostthueringen@vitt-online.de
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“

Freitag, 01.12., 10.00 Uhr

Tanz mit Peetie`s Musiktheke

Dienstag, 05.12., 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5.- Euro (Anmeldung unter 0365/20519361)

Nikolausprogramm mit der Kindertagesstätte „Traumwelt“

Dienstag, 06. Dezember, 10.00 Uhr

Türchenöffnung „Lebendiger Adventskalender“

Donnerstag, 14.12., 18.00 Uhr

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 20.12., 14.00 Uhr

Feierstunde zum Heiligen Abend

Sonntag, 24.12., 14.00-16.00 Uhr (Anmeldung unter 0365/20519361)

Vom 27.-29.12. geschlossen. Wir sind ab 02.01.2024 wieder für Sie da!

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de